



**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN
EKSTROVERSION DENGAN PERILAKU ASERTIF
MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Fatma Kurnia Sari

132014069

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2018



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS

Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FATMA KURNIA SARI
NIM : 132014069 Email : 132014069@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Tipe Kepribadian Ekstroversion
dengan Perilaku Asertif Mahasiswa Bimbingan dan Konseling
Universitas Kristen Satya Wacana
Pembimbing : 1. Prof. Drs. J.T. Lobby Loekmono, Ph.D
2. Setyorini, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 3 September 2018


Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS

Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FATMA KURNIA SARI
NIM : 132014069 Email : 132014069@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan konseling
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Tipe Kepribadian Ekstroversion dengan
Perilaku Asertif Mahasiswa Bimbingan dan Konseling
Universitas Kristen Satya Wacana

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☐ Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☒ Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 3 September 2018

Fatma Kurnia Sari

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Prof. Drs. J.T. Loby Lookmono, Ph.D

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Setyorini, M.Pd

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fatma Kurnia Sari

NIM :132014069

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERSION DENGAN
PERILAKU ASERTIF MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

Yang dibimbing oleh:

1. Prof. Drs. J.T. Lobby Loekmono, Ph.D
2. Setyorini, M.Pd

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta symbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 3 September 2018

Yang memberi pernyataan



Fatma Kurnia Sari

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERSION
DENGAN PERILAKU ASERTIF MAHASISWA BIMBINGAN DAN
KONSELING UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

TUGAS AKHIR


Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Dan Konseling untuk memenuhi
sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan


Oleh

Fatma Kurnia Sari

132014069

Menyetujui Laporan Tugas Akhir untuk ditinjau ulang


Prof. Drs. J.T. Lobby Loekmono, Ph.D
Pembimbing I


Setyorini, M.Pd
Pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERSION DENGAN PERILAKU ASERTIF MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

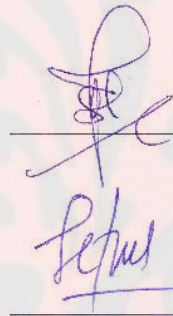
Oleh

Fatma Kurnia Sari

132014069

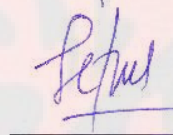
Laporan Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang pada
tanggal 24 Agustus 2018

Prof. Drs. J.T. Lobby Loekmono, Ph.D.
Pembimbing I



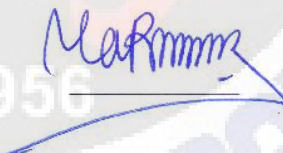
29 Agustus 2018

Setyorini, M.Pd.
Pembimbing II



29 Agustus 2018

Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd.
Peninjau ulang



28 Agustus 2018

Mengesahkan,



Setyorini, M.Pd
Kaprodi BK

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Setelah melalui proses dan perjuangan dengan waktu yang panjang, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan antara Tipe Kepribadian Ekstroversion dengan Perilaku Asertif Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana”. Peneliti sadar bahwa dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Wasitohadi, M.Pd, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
2. Prof. Drs. J.T. Lobby Loekmono, Ph.D, pembimbing 1 yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan membantu dalam penulisan tugas akhir ini.
3. Setyorini, M.Pd, pembimbing II dan sebagai Kaprogdi BK FKIP UKSW yang telah banyak mengarahkan serta membantu penulisan tugas akhir ini dan telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana.
4. Seluruh dosen FKIP BK yang telah membimbing peneliti selama menempuh pendidikan di progdi BK ini dan telah membagikan ilmu sebagai bekal peneliti untuk menghadapi lapangan pekerjaan yang sesungguhnya.
5. Seluruh mahasiswa BK UKSW atas bantuan dan kerja sama yang baik.
6. Sedyo Kukuh Utomo (ayah) dan Prapti (ibu) yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. Nisfi Miftakhul Jannah, Artanty, RetnoWulandari, Rahma Ajeng Pawulan, Santa Yopita Kemit, Farisa Dina Fitriani yang selalu membantu, memberi

semangat, kritik dan saran serta selalu menemani dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Sheila Fathona, Lilis Yuliani, Titik Purnia Dewi yang selalu memberi motivasi.
9. Serta semua pihak-pihak yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir ini.

Akhir kata peneliti masih menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, peneliti memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Salatiga, Agustus 2018

Peneliti,



ABSTRAK

Fatma Kurnia Sari, 2018. Hubungan Antara Tipe Kepribadian Ekstroversion Dengan Perilaku Asertif Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana. Tugas Akhir, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Satya Wacana. Pembimbing I: Prof. Drs. J. T. Lobby Loekmono, Ph. D. Pembimbing II: Setyorini, M.Pd.

Kata kunci: **Perilaku Asertif, Tipe Kepribadian Ekstroversion**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui signifikansi hubungan antara tipe kepribadian ekstroversion dengan perilaku asertif mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Subjek penelitian ini berjumlah 99 orang mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana. Alat ukur yang digunakan yaitu *Rathus Assertive Schedule* dan *Eysenck Personality Inventory*. Hasil analisis korelasi teknik analisis *Kendall's tau* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian ekstroversion dengan perilaku asertif mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana, dengan nilai $\text{sig} = 0,005$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,207$ yang artinya bahwa ada hubungan yang signifikan dengan arah positif antara variabel tipe kepribadian ekstroversion dengan variabel perilaku asertif mahasiswa BK UKSW. Artinya apabila skor tipe kepribadian ekstroversion naik, maka skor perilaku asertif juga naik, dan sebaliknya apabila skor tipe kepribadian ekstroversion turun, maka skor perilaku asertif juga turun.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | iii |
| ABSTRAK | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.5 Sistematika Penulisan | 4 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| 2.1 Perilaku Asertif | 5 |
| 2.2 Tipe Kepribadian Ekstroversion | 10 |
| 2.3 Penelitian Relevan Hubungan antara Tipe Kepribadian Ekstroversion dengan Perilaku Asertif | 16 |
| 2.4 Hipotesis | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Jenis Penelitian | 19 |
| 3.2 Variabel Penelitian | 19 |
| 3.3 Devinisi Operasional | 19 |
| 3.4 Populasi dan Sampel | 20 |
| 3.5 Metode Pengumpulan Data | 21 |
| 3.6 Instrument Penelitian | 21 |
| 3.7 Uji Validitas Instrumen | 27 |
| 3.8 Uji Reliabilitas Instrumen | 28 |
| 3.9 Skoring Instrumen | 30 |
| 3.10 Teknik Analisis Data | 31 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| 4.1 Gambaran Subyek Penelitian | 32 |
| 4.2 Pengumpulan Data | 33 |
| 4.3 Analisis Deskriptif | 34 |
| 4.4 Analisis Korelasional | 35 |
| 4.5 Uji Hipotesis | 36 |
| 4.6 Pembahasan Hasil Penelitian | 36 |
| BAB V PENUTUP | |

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Simpulan | 39 |
| 5.2 Saran | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN | 44 |

